



ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF *pour mieux connaître le syndrome d'apnées du sommeil*

-  DURÉE 1H30
-  DATES DES PROCHAINES
SESSIONS ET INSCRIPTIONS
SUR DOCTOLIB

Des informations sur le sommeil, le syndrome d'apnées du sommeil et ses traitements.

Des groupes de 10 personnes maximum, encadrés par technicien et infirmière diplômés, spécialisés dans les troubles du sommeil.

DES SÉANCES DE THÉRAPIE D'INSOMNIE

-  DURÉE DE 1H À 1H30
-  INSCRIPTIONS
SUR DEMANDE

Séances de thérapie cognitivo-comportementale encadrées par des professionnels de santé spécialisés dans la prise en charge de l'insomnie.

LA LUMINOTHÉRAPIE

-  PRÊT DE MATÉRIEL
-  MODALITÉS SUR DEMANDE

Prêt de lampes pour faciliter la régulation des troubles veille sommeil.



Maison du Sommeil du Croisé
31 place Lisfranc à Marcq en Baoreul

 03 20 55 02 50

SCANNEZ CE QR CODE



ET INSCRIVEZ-VOUS
SUR DOCTOLIB